

Biographie de CATHERINE BELRHITI



Catherine Belrhiti a commencé le karaté à 16 ans, au dojo de Sarrebourg, avec Patrice Belrhiti. Elle ne semble pas avoir d'aptitudes particulières pour la discipline, mais elle a un caractère bien trempé et se montre courageuse à l'entraînement. Dès la ceinture bleue, elle se lance dans la compétition kata et **remporte les championnats d'Alsace**, devant des ceintures marron et noires. Elle accèdera à la troisième place des championnats de France techniques quelques années plus tard, alors qu'elle pratique la **méthode wado-ryu**, qui est mal perçue en compétition technique mais qui destine plus à la compétition combat. Bien que son entraîneur ne la pressent pas pour les combats, Catherine décide de s'y lancer et remporte les championnats régionaux. Classée **5^e aux championnats de France**, elle est sélectionnée aux entraînements de **l'équipe de France** et commence une carrière sportive remarquable.

Dès son premier championnat du monde, au Caire, en Egypte, elle termine à égalité contre la quadruple championne du monde en plus de 60 kilos, la hollandaise Van Morick. Elle comprend à ce moment là que plus personne ne pourra l'arrêter dans son accession au titre mondial. Pour parfaire sa préparation, elle décide d'aller s'entraîner au Japon, avant chacun de ses championnats du monde. **Encadrée par de grands Maîtres japonais**, elle affine ses techniques et découvre le surpassement. Elle acquiert également la notion de confiance en soi. Les titres vont se succéder et Catherine restera **invaincue pendant quatre ans** dans sa catégorie. Elle quitte la scène internationale mais ne s'éloigne pas pour autant du monde fédéral.

Entraîneur de karaté dans son club le soir, professeur certifié d'histoire et géographie dans la journée, elle prend la responsabilité de l'école des cadres en Lorraine pendant deux ans puis y devient responsable des grades.

Elue au comité directeur de la Fédération Française de karaté, elle y prend la responsabilité de la commission féminine.

Ayant en projet le développement du karaté féminin, **elle propose une nouvelle méthode: le Body-Karaté.**

Elle est 6^{ème} DAN, elle a été l'ambassadrice de cette nouvelle discipline pendant 10 ans et sa fille **Laurence BELRHITI**, 2^{ème} DAN, spécialiste en Katas et 6 fois vainqueur de la Coupe de France de Body Karaté, a repris le flambeau.

Son Palmarès sportif

Résultat	Date	Épreuve	Catégorie	Compétition	Ville hôte
1 Médaille d'or	1989	Kumite individuel + 60 kg	junior	Championnats d'Europe 1989	Titograd, en Yougoslavie
2 Médaille d'argent	1990	Kumite individuel + 60 kg	Seniors	Championnats d'Europe 1990	Vienne, en Autriche
1 Médaille d'or	Novembre 1990	Kumite individuel + 60 kg	Seniors	Championnats du monde 1990	Mexico, au Mexique
1 Médaille d'or	1991	Kumite individuel + 60 kg	Seniors	Championnats d'Europe 1991	Hanovre, en Allemagne
1 Médaille d'or	1991	Kumite par équipe	Seniors	Championnats d'Europe 1991	Hanovre, en Allemagne
1 Médaille d'or	1992	Kumite individuel + 60 kg	Seniors	Championnats du monde 1992	Grenade, en Espagne

[http://www.body-karate.com/Catherine Belhiti](http://www.body-karate.com/Catherine%20Belhiti)